

# RAUWENHOF INFO #02



Wijkcoach, actieve vrijwilligers en buurtbinders: Marc Horsten (Mozaïek), Aad van Dijk (Buurtbinder), Albijana Berisha (Buurtbinder), Monique van Doorn (Buurtbinder), Andries Faber (Gemeente Tiel) en Yvonne Kleingeld (Buurtbinder). Niet op de foto maar wel buurtbinders: Truus, Selma, Hansje en Elisa.

## VOOR U, VANUIT UW WIJK

Als inwoner van Rauwenhof ontvangt u deze wijknieuwsbrief. Waarom?

Omdat er in uw buurt behoefte

is aan informatie en ontmoeting.

Vanaf 2018 werd de leefbaarheid in uw buurt onderzocht. Dat is door

Mozaïek, Thius en studenten van de HAN gedaan. Uit dit onderzoek blijkt dat een nieuwsbrief de bewoners het

meest aanspreekt. De onderwerpen in deze nieuwsbrief zijn door actieve vrijwilligers en buurtbinders

(gecoacht door de wijkcoach van Mozaïek) verzameld.



## GEZIEN WORDEN, ERBIJ HOREN, MEE WERKEN EN MEE DOEN

'BETEKENISVOL MEEDOEN TIJDENS DE WEEK VAN DE PSYCHIATRIE'

De 'Week van de Psychiatrie' staat in het teken van betekenisvol meedoen. Mozaïek Welzijn organiseert in de week van 22 t/m 25 maart verschillende activiteiten waarbij inwoners uit Tiel beleven wat omkijken naar elkaar doet met de ander. Zo vertelt Joyce haar verhaal over leven met een depressie, wordt op verschillende locaties het bordspel 'Een Steekje Los' gespeeld en kan er een documentaire over dementie worden bekeken.

Op zondag 22 maart trapt de Dominicus Kerk aan de St. Walburgkerkpad 1 in Tiel af. In de dienst van 11.00 uur vertelt Joyce haar verhaal over het leven met een depressie. Wat dit betekent voor haar en haar omgeving.

Maandag 23 maart om 19.00 uur kunnen inwoners meedoen met het bordspel 'Een Steekje Los' in 'De Kraskamp' aan de Suze Groenewegstraat 20. Een spel voor iedereen die een raakvlak heeft met psychische gezondheid. In dit spel ga je onder het genot van een kopje koffie/thee in gesprek over de psychische gezondheid en de kwaliteit van leven.

Woensdag 25 maart start het programma om 9.30 uur in 'De Cambier'. Op groot scherm is de documentaire over dementie 'Verdwaald in het geheugenpaleis' te zien. Naast koffie/thee krijgt men wat lekkers,

gebakken door de leerlingen van de brede zorgschool 'De Cambier'. Afsluitend kan men zijn/haar verhaal delen of vragen stellen aan mantelzorgconsulent Jaco te Morsche van Mozaïek.

Mozaïek is die woensdag ook te vinden in winkelcentrum Rauwenhof. Daar wordt van 12.00-12.30 uur gratis soep uitgedeeld. Onder het genot van het kopje soep kunnen vragen worden gesteld aan vrijwilligers van de 'Tielse Maatjes', de buurtbinders Rauwenhof en medewerkers van Mozaïek. Tot slot wordt op woensdagmiddag om 13.30 uur in 'De Kraskamp' aan de Suze Groenewegstraat 20, het spel 'Een Steekje Los' gespeeld.

Alle activiteiten zijn gratis te bezoeken. Opgeven is niet nodig. Meer informatie is te vinden op [www.mozaiekwelzijn.nl](http://www.mozaiekwelzijn.nl)

## OP DE EEN OF ANDERE MANIER KLIKT HET!

Mark en John zijn pas een half jaar aan elkaar gekoppeld, ze weten nog niet zoveel van elkaar, maar hebben nu al een duidelijke klik. *Lees het verhaal van Mark en John op Facebook: @tielsemaatjes*



De 'Tielse Maatjes' koppelt vrijwilligers aan mensen met een psychiatrische kwetsbaarheid. Om samen leuke dingen te gaan doen.

Voor meer informatie neem contact op met Inez Koot, via: tielsemaatjes@gmail.com of (06) 155 045 28.

Aan de slag



### ACTIVITEITENMIDDAG SENIOREN

Iedere woensdag is er een activiteitenmiddag voor senioren in 'Ons Stekkie' van 13.30-16.00 uur. Wij vragen geen entree en het eerste kopje koffie/thee is gratis. Er zijn diverse bordspelen, u kunt sjoelen en kaarten. Neemt u liever uw eigen hobby spullen mee, dan kan dat ook.

Mail of bel voor meer informatie naar: y.kleingeld@upcmail.nl - (0344) 655 630  
Locatie: Suze Groenewegstraat 20.

Nieuw



### YOGA: YIN EN YIN YANG

Maandag van 18.30-19.30 uur en donderdag van 17.15-18.15 uur zijn er bijeenkomsten voor alle leeftijden. Op maandag Yin, oefeningen gericht op het bindweefsel. Op donderdag Yin Yang, oefeningen gericht op spierkracht.

Bel of app voor meer informatie naar: Yvonne de Jager, (06) 274 984 93  
Locatie: Beethovenstraat 22.

## MIND YPSILON TIEL WE BEGRIJPEN ELKAAR

MIND Ypsilon Tiel is er voor familie en naastbetrokkenen van mensen met een psychosegevoeligheid en/of verslavingsproblematiek. Iedere eerste donderdag van de maand is er een 'aanschuiftafel' in 'De Vergulde Graaf'. Onder het genot van een hapje eten wordt er met elkaar gepraat als 'lotgenoten' onder elkaar. Er worden ervaringen gedeeld, gehuild en gelachen. Er hoeft niks uitgelegd te worden, we begrijpen elkaar, omdat we het ook meegemaakt hebben. Daarnaast zijn er regelmatig thema-avonden waar iedereen welkom is. Voor meer informatie ga je naar, [www.ypsilon tiel.nl](http://www.ypsilon tiel.nl). Of stuur een e-mail met je vragen aan, [info@ypsilon tiel.nl](mailto:info@ypsilon tiel.nl)



Onderdeel van de landelijke vereniging  
MIND Ypsilon, [www.ypsilon.org](http://www.ypsilon.org)

### VEEL AANLOOP BIJ, TIEL HERSTELT

Buurtbewoners, buurtbinders, Inez Koot van de 'Tielse Maatjes' en ook wethouder Carla Kreuk zijn al een 'Kopje koffie met ervaring' komen drinken bij 'Tiel Herstelt'. We bepalen steeds met elkaar waarover we praten of wat we gaan doen. We hebben een herstelkoffer vol boeken en materialen. Ook u bent welkom, elke maandag tussen 19.00-21.00 uur in 'Ons Stekkie'.

## TielHerstelt

Meer weten of ons volgen?  
[www.tiel.herstelt.org](http://www.tiel.herstelt.org), [tiel@herstelt.org](mailto:tiel@herstelt.org)  
Facebook: @tiel herstelt

BuurtApp



### NEXTDOOR RAUWENHOF TIEL

Wilt u ook samen met uw buurtbewoners in een appgroep? Meld u dan aan bij Nextdoor, [www.nextdoor.nl](http://www.nextdoor.nl). In deze app leggen burens contact en delen ze tips. Je kunt er samen de veiligheid bespreken en makkelijk een dringende waarschuwing bij een verdachte of gevaarlijke situatie sturen. Zo kunnen we samen de veiligheid in de buurt vergroten.

## ALTIJD HANDIG

Deze mensen en organisaties  
kennens uw wijk

- **Politie**, (0900) 8844  
Erwin van Dalen, wijkagent
- **Meld Misdaad Anoniem**, (0800) 7000
- **Wijkregisseur gemeente**  
Andries Faber, (06) 528 469 59
- **Wijkcoach, Mozaïek**  
Marc Horsten, (06) 300 329 72
- **Jongerenwerk, Mozaïek**  
Maurice Julienne, (06) 380 772 05
- **Woonconsulent Thius**, (0344) 614 106  
Martijn van den Bogaard
- **Woonconsulent KleurrijkWonen**  
Marieke Smit, (0345) 596 376  
Tom Breeman, (0345) 596 169
- **Meldpunt bijzondere zorg**,  
(088) 144 7040
- **Mozaïek**, (0344) 611 566
- **Gemeente Tiel**, (0344) 637 111

## WEEKAGENDA

### MAANDAG

- **Tiel Herstelt – Ons Stekkie**  
Van 19.00-21.00 uur  
Locatie: Suze Groenewegstraat 20

### WOENSDAG

- **Koffieochtend – de Cambier**  
Van 10.00-11.30 uur  
Locatie: Marga Klompéstraat 2

### WOENSDAG

- **Activiteitenmiddag – Ons Stekkie**  
Van 13.30-16.00 uur  
Locatie: Suze Groenewegstraat 20

### DONDERDAG

- **Koffieochtend – Ons Stekkie**  
Van 10.30-12.00 uur  
Locatie: Suze Groenewegstraat 20
- **Aanschuiftafel Noord – De Cambier**  
(Tweede donderdag van de maand)  
Opgeven kan tot de maandag ervoor  
Mw. F. Vos, (06) 448 205 85  
Locatie: Marga Klompéstraat 2

### ZONDAG

- **Middag matinee – Ons Stekkie**  
(Om de week, in de even weken)  
Van 14.00-18.00 uur  
Locatie: Suze Groenewegstraat 20

## COLOFON

'RAUWENHOF INFO' is een uitgave van Mozaïek, Thius, Kleurrijk Wonen en gemeente Tiel.

**Heeft u een onderwerp of agendapunt?**  
Stuur het naar [sgrauwenhof@gmail.com](mailto:sgrauwenhof@gmail.com) of neem contact op met de wijkcoach van Mozaïek.

**Nog eens nalezen?** De nieuwsbrief kunt u vinden op onze website: [www.mozaiekwelzijn.nl](http://www.mozaiekwelzijn.nl)